



秋も深まってきました



皆様お変わりありませんか？

ふれあいサロン便りをお届けいたします。

8月、10月に各地で
感染対策をしながら
サロンを
開催しました(^o^)/



<きずなの会>

岐阜ヤクルトの講師の話聞き
睡眠の大切さを教えてもらったり、

皆で体操をして
運動不足を解消したり(^o^)



<いちょうの会>

フレイルチェックで
自分の状態を確認したりと

それぞれに
有意義な時間を過ごしました



<かづかの会>

*裏面は『電話での詐欺に注意！』です。

<ふれあいサロン便り>

電話での詐欺に注意！

町内の高齢者宅に金融機関を名乗る電話があり、通帳について問い合わせがあったそうです。

農協や銀行・郵便局などの金融機関や警察が
電話で通帳の暗証番号などを聞くことはありません！
キャッシュカードを回収することも絶対ありません！

不審な電話があったときは、

- ① すぐに電話を切る！
- ② 家族などに相談してください！
- ③ 警察へ連絡しましょう！

相手はプロです。
自分ひとりで
対応するのは
危険なのでやめましょう

