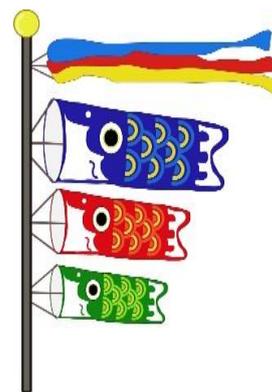


# ふれあいサロン便り



「つながりを絶やさない」を目指して

皆様お元気ですか？

ふれあいサロン便りをお届けいたします。

4月よりいくつかのサロンが活動を再開しました。

検温、手指消毒、一定の距離を保ちながら、軽い体操を行いました。コロナ禍ですが、久しぶりに参加者の皆さん同士で話げできた喜んでおられました。

これからも、感染対策をしながら開催していきたいと思ひます



## いちちょうの会

ラジオ体操第1・第2 完璧！



## きずなの会

まずは役員で始めてみました♡



## かづかの会

久しぶりの体操。体を伸ばして…

新型コロナウイルス感染拡大が続いていますが、フレイル予防も忘れずに！



\*裏面は『フレイルって何だろう？』です。